



# Okra's met mosterd



Gemaakt  
door  
Apparaat

V-ZUG N.V.

## Bereiding

---

- 12 okra's
- 1 snufje zout
- 1 el mosterd, grofkorrelig
- 1 tl honing
- 1 el Japanse rijstazijn
- chilivlokken, gedroogd

De okra's wassen en schoonmaken. Alle ingrediënten in een vacuümzak doen en op niveau 3 vacuümeren.

De vacuümzak minimaal 2 uur in de koelkast laten rusten. Koud serveren.

## Accessoires

---

Vacuümzak

