



Peperoni mit Quinoafüllung

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung
Garzeit
Portionen 4

Zubereitung

150 g Quinoa
3 g Salz
300 ml Wasser

Quinoa in einem Sieb unter fließendem Wasser waschen. Gut abtropfen lassen. Quinoa, Wasser und Salz in den Garbehälter geben, auf dem Gitterrost in den kalten Garraum schieben. Garen.

Dämpfen 100 °C während 20 Min.

Quinoa aus dem Garraum nehmen und für 10 Minuten ziehen lassen.

4 Peperoni, gemischte Farben
1 Tomate, ca. 100 g
50 g Oliven, schwarz, entsteint
100 g Erbsen, grün, tiefgekühlt
20 g Olivenöl
Schnittlauch
Petersilie
75 g Crème fraîche
1 Schalotte
Chiliflocken
Salz
Pfeffer

Gerät heizt vor

Garraum auf 200 °C mit Heissluft feucht (vor)heizen

Erbsen auftauen lassen. Den Deckel der Peperoni abschneiden und das Kerngehäuse entfernen. Tomate entkernen. Peperonideckel und Tomaten in Würfel schneiden. Oliven grob hacken. Schalotte, Petersilie und Schnittlauch fein schneiden.

Alle Zutaten für die Füllung vermengen, mit dem gegarten Quinoa mischen und abschmecken.





40 g Sbrinz, gerieben

Quinoafüllung in die ausgehöhlten Peperoni geben und mit Sbrinz bestreuen. Peperoni auf das runde Kuchenblech stellen, auf dem Gitterrost in den vorgeheizten Garraum geben. Backen.

Gargut einschieben

Heissluft feucht 200 °C während 20 Min.

75 g Crème fraîche

Nach dem Garen Peperoni zusammen mit der Crème fraîche servieren.

Zubehör

Porzellanform 1/3 GN

Gitterrost

Kuchenblech rund mit TopClean, ø24 cm

