Senf-Okraschoten

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung	20 Min.
Ruhezeit	2 Std.
Garzeit	5 Min.

Zubereitung

12 Okraschoten

1 Prise Salz

1 EL Senf, grobkörnig

1 TL Honig

1 EL japanischer Reisessig

Chili-Flocken, getrocknet

Okraschoten waschen und rüsten. Alle Zutaten in einen Vakuumierbeutel geben und auf Stufe 3 vakuumieren.

Beutel für mindestens 2 Stunden im Kühlschrank ruhen lassen. Kalt servieren.

Zubehör

Vakuumbeutel

Zusätzliche Informationen

Erstellt am	14.12.2021