



# Müeslibrot

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung	30 Min.
Ruhezeit	2 Std.
Garzeit	45 Min.
Stück	1
Gerät	CombiSteamer V6000 45 ab 2021

Inspiriert vom klassischen Müsli: Dieses Brot vereint Flocken, Nüsse, Apfelstücke und Sultaninen zu einem aromatischen Frühstücksbrot mit knuspriger Kruste.

## Teig

---

- 150 ml Wasser
- 150 ml Milch
- 90 g 5-Korn-Flocken
- 1 EL flüssiger Honig
- 250 g Ruchmehl
- 20 g Sonnenblumenkerne
- 15 g Leinsamen
- 12 g Hefe, zerbröckelt
- 10 g Salz
- 50 g Haselnüsse, grob gehackt
- 50 g getrocknete Apfelfringe, grob gehackt
- 50 g Sultaninen

## Formen

---

- 20 g Haselnüsse, fein gehackt
- 20 g 5-Korn-Flocken
- 10 g Sonnenblumenkerne
- 1 Ei, verklopft





## Teig

---

Wasser, Milch, Flocken und Honig in eine Schüssel geben, verrühren, ca. 30 Minuten quellen lassen. Rückmehl, Sonnenblumenkerne, Leinsamen und Hefe begeben, zu einem Teig kneten. Salz begeben, ca. 10 Minuten zu einem glatten Teig kneten. Haselnüsse, Apfelringe und Sultaninen darunterkneten. Teig in eine leicht gefettete Schüssel geben, in den Garraum stellen, mit Profi-Backen aufgehen lassen bei 32 °C für ca. 1 Stunde auf das Doppelte aufgehen lassen.

**Profi-Backen Aufgehen lassen 32 °C während 1 Std.**

**Aktion**

## Formen

---

Haselnüsse, Flocken und Kerne auf einem Blech mischen. Teig aus der Schüssel nehmen, mit den Handballen über die Arbeitsfläche ziehen, bis eine kompakte Kugel entsteht, rund oder länglich formen, mit Ei bestreichen, in der Nuss-Mischung wenden, auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen, zugedeckt bei Raumtemperatur ca. 30 Minuten aufgehen lassen.

## Backen

---

Garraum mit Profi-Backen bestrichen auf 210 °C vorheizen. Blech in den Garraum schieben, ca. 45 Minuten backen. Brot herausnehmen, auf einem Gitter auskühlen lassen.

**Garraum auf 210 °C mit Profi-Backen bestrichen (vor)heizen**

**Vorheizen beendet. Gargut einschieben.**

**Profi-Backen bestrichen 210 °C während 45 Min.**

## Zubehör

---

Backblech

