Zoetzure groenten met linzen

Recept van V-ZUG N.V.



Bereiding	25 Mins
Gaartijd	45 Mins
Porties	4
Apparaat	Combair-Steam SL vanaf 2015

Bereiding

200 g Le Puy-linzen

200 ml water

De linzen samen met het water in de porseleinen vorm doen. De vorm op het rooster in de koude gaarruimte plaatsen. Stomen.

Steaming 100 °C gedurende 30 Mins

200 g wortels

1 paprika, rood, geschild

1 paprika, geel, geschild

200 g prei

De groenten wassen, schillen en in fijne, 2 cm lange reepjes snijden. De groenten aan de gestoomde linzen toevoegen en verder stomen.

Add ingredients

Steaming 100 °C gedurende 15 Mins

1 limoen

2 tl gember

4 el azijn

6 el honing

2 el sojasaus

2 el sambal oelek

25 g rozijnen

1½ tl zout

De limoen uitpersen en de gember schillen en raspen. Alle ingrediënten met elkaar mengen, licht verwarmen, toevoegen aan de linzen en de groenten en alles nogmaals goed mengen.

Accessoires

Porseleinen vorm ½ GN, hoogte 65 mm

Rooster

Aanvullende informatie

Gecreëerd op	11.12.2019