



# Zoetzure groenten met linzen

Recept van V-ZUG N.V.



Bereiding	25 Mins
Gaartijd	45 Mins
Porties	4
Apparaat	Combair-Steam SL vanaf 2015

## Bereiding

200 g Le Puy-linzen

200 ml water

De linzen samen met het water in de porseleinen vorm doen. De vorm op het rooster in de koude gaarruimte plaatsen. Stomen.

**Steaming 100 °C gedurende 30 Mins**

200 g wortels

1 paprika, rood, geschild

1 paprika, geel, geschild

200 g prei

De groenten wassen, schillen en in fijne, 2 cm lange reepjes snijden. De groenten aan de gestoomde linzen toevoegen en verder stomen.

**Add ingredients**

**Steaming 100 °C gedurende 15 Mins**

1 limoen

2 tl gember

4 el azijn

6 el honing

2 el sojasaus

2 el sambal oelek

25 g rozijnen

1½ tl zout

De limoen uitpersen en de gember schillen en raspen. Alle ingrediënten met elkaar mengen, licht verwarmen, toevoegen aan de linzen en de groenten en alles nogmaals goed mengen.





## Accessoires

---

Porseleinen vorm 1/2 GN, hoogte 65 mm

Rooster

## Aanvullende informatie

---

Gecreëerd op 11.12.2019

