



Gegrilde grapefruit

Recept van V-ZUG N.V.



Bereiding	15 Mins
Gaartijd	17 Mins
Porties	4
Apparaat	CombairSteamer V2000 vanaf 2021

met karamel en rum

Grapefruit

- 2 roze grapefruits
- 4 tl rum
- 4 tl rietsuiker
- 4 vlokken boter

Opdiene

- 150 g griekse yoghurt
- 1 el honing, vloeibaar
- 1 limoen, kleine hoeveelheid geraspte schil

Grapefruit

Verwarm de ovenruimte voor met de grill op stand 3 (sterk).

De grapefruits dwars halveren. Een klein stuk schil aan de onderkanten wegsnijden, zodat de helften blijven staan. De grapefruitpartjes tussen de velletjes insnijden. Het uittredende sap afgieten. Met het snijvlak naar boven op een bakplaat plaatsen. Met rum besprenkelen, suiker eroverheen strooien, boter erover verdelen.

Laat de grapefruits 17 minuten op het bovenste niveau grillen.

Opdiene

De grapefruits opdienen en met de overige ingrediënten garneren.





Gaarstappen

(Pre-)heat space to level 3 with Grill

Voorverwarmen afgesloten. Gerecht erin schuiven.

Grill level 3 for 17 Mins

Accessoires

Bakplaat

