Gersotto aux pleurotes du panicaut sautées

Recette de V-ZUG SA



Préparation	20 min
Temps de cuisson	25 min
Portions	4

Risotto crémeux d'orge perlé, accompagné de pleurotes du panicaut sautées. Un plat d'automne simple, avec une note aromatique de champignons et une sauce aux herbes fraîches à base de persil, romarin et thym.

Gersotto

2 c.à.s huile d'olive

200 g poireau, en fines lamelles

150 g pleurotes du panicaut, en morceaux d'environ 1 cm

1 échalote, finement haché

2 gousses d'ail, finement hachées

¼ càc sel

un peu de poivre

200 g orge perlé

150 ml vin blanc

600 ml bouillon de légumes

100 g fromage Sbrinz râpé

100 g beurre, coupé en dés

un peu de sel

un peu de poivre

Garniture

5 c.à.s d'huile d'olive

2 un brin de romarin, feuilles finement hachées

2 un peu de thym, feuilles finement hachées

1 gousse d'ail, finement haché

½ poivre, finement haché

1 une pincée de sucre

¼ c.à.c. sel

un peu de poivre

un peu de d'huile d'olive

150 g pleurotes du panicaut, coupé en longueur en tranches d'environ 3 mm d'épaisseur, légèrement incisées en croix

Gersotto

Chauffez de l'huile d'olive dans une poêle à feu moyen (niveau 6-7). Ajoutez le poireau, les champignons, l'échalote et l'ail, faites revenir pendant environ 5 minutes. Assaisonnez avec du sel et du poivre. Ajoutez de l'orge perlé et faites-le revenir brièvement. Versez du vin blanc et laissez-le réduire légèrement. Ajoutez du bouillon de légumes, portez à ébullition à feu vif (niveau 8). Réduisez la chaleur de feu doux à moyen (niveau 3-4) et laissez mijoter pendant environ 25 minutes, en remuant de temps à autre. Incorporez le fromage Sbrinz et le beurre, assaisonnez avec du sel et du poivre.

Garniture

Mélangez l'huile d'olive et tous les ingrédients jusqu'au poivre inclus dans un petit bol. Faites chauffer un peu d'huile d'olive dans une poêle antiadhésive de feu moyen à vif (niveau 6-7). Faites sauter les champignons des deux côtés pendant environ 2 minutes chacun jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Ajoutez un peu de sauce aux herbes aux champignons et mélangez pour bien les enrober. Servez le Gersotto garni des champignons et du reste de la sauce aux herbes.

Accessoires

Casserole avec couvercle (env. 24 cm ø)

Poêle à frire antiadhésive

Informations complémentaires

Créée le	13.04.2026