



# Compote de fruits

Recette de V-ZUG SA



|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| Préparation      | 15 min                           |
| Temps de cuisson | 12 min                           |
| Portions         | 4                                |
| Appareil         | Combair-Steam S à partir de 2012 |

## Préparation

---

- 2 pommes
- 2 poires
- 3 prunes
- 3 cs de Cointreau

Eplucher les pommes et les poires, les couper en huit et les épépiner.

Couper les prunes en deux et les dénoyauter. Couper chaque moitié de prune en quatre.

Répartir les fruits préparés dans le moule en porcelaine, arroser de Cointreau. Enfourner le moule sur la grille dans l'espace de cuisson froid. Cuire à la vapeur.

**Cuire à la vapeur 100 °C pendant 12 min**

- ½ grenade

Extraire les graines de grenade et les répartir sur la compote.

## Conseils

---

Sucrer la compote selon le goût.

Les graines de grenade peuvent être remplacées par des groseilles.

## Accessoires

---

Moule en porcelaine ⅓ GN

Grille

