Gebackenes Gemüse

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung	30 Min.
Garzeit	30 Min.
Portionen	4
Gerät	Combair SE ab 2015

Zubereitung

2 Fenchel

1 Gemüsezwiebel

1 Zucchetti

1 Rande, klein, roh

1 Sellerie, klein

2 Karotten

6 Champignons

Olivenöl

Salz

Pfeffer

Fenchel und Zwiebel längs achteln. Zucchetti, Rande, Sellerie und Karotten rüsten und in grosse Stücke schneiden. Champignons rüsten und vierteln.

Gesamtes Gemüse ausser der Rande mit Öl, Salz und Pfeffer marinieren und auf dem mit Backpapier belegten Kuchenblech verteilen. Rande am Schluss separat marinieren und ebenfalls auf das Blech geben. Kuchenblech in den kalten Garraum schieben. Backen.

Heissluft feucht 220 °C während 30 Min.

Zubehör

Kuchenblech

Zusätzliche Informationen

Erstellt am	11.12.2019