



Gedämpfte Reismudelrollen mit Crevetten

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung	1 Std. 30 Min.
Ruhezeit	30 Min.
Garzeit	8 Min.
Portionen	15
Gerät	Combair-Steam SE ab 2015

Zubereitung

2½ EL Tapiokastärke
200 g Reismehl
4 EL Mehl
1 TL Salz
2 EL Pflanzenöl
250 ml kaltes Wasser
270 ml heisses Wasser

Tapiokastärke, Reismehl, Mehl und Salz vermischen. Kaltes Wasser und Pflanzenöl zugeben. Heisses Wasser angiesen und gut umrühren.

Masse 30 Minuten ruhen lassen.

1 kg Crevetten, frisch, geschält und entdarnt
2 Frühlingszwiebeln
1 Karotte
Öl

Frühlingszwiebeln und Karotte fein schneiden.

Garraum auf 100 °C mit Dämpfen (vor)heizen

Runde Kuchenbleche gut einfetten. Zum Erzielen einer dünnen Schicht nur wenig Teig auf das Blech geben, damit dieses dünn damit bedeckt ist.

Kuchenbleche auf den Gitterrost in den vorgeheizten Garraum schieben. Dämpfen.

Gargut einschieben

Dämpfen 100 °C während 1 Min.

Kuchenbleche aus dem Garraum nehmen und mit je 3 Crevetten belegen. Weiterdämpfen.

Blech einschieben

Dämpfen 100 °C während 7 Min.

Crêpes etwas auskühlen lassen. Karotten und Frühlingszwiebeln auf die Crevetten legen. Teig unten und oben einschlagen und so einrollen, dass am Ende eine Rolle entsteht.





Vorgang so oft wiederholen, bis der Teig aufgebraucht ist. Rollen auf eine Anrichtplatte legen und vor dem Servieren erneut 2 Minuten erwärmen.

Tipps

Je mehr runde Kuchenbleche vorhanden sind, desto schneller lassen sich die Crêpes herstellen.

Es lassen sich auch andere Gemüsesorten wie Peperoni oder Sojasprossen verwenden.

Mit süsser Sojasauce als Dip servieren.

Zubehör

1–4 Kuchenbleche rund mit TopClean, ø24 cm

Gitterrost

Zusätzliche Informationen

Erstellt am

11.12.2019