



# Pickles de légumes

Recette de V-ZUG SA



Préparation	20 min
Temps de repos	2 h
Temps de cuisson	30 min
Portions	1
Appareil	ComhairSteamer V6000 à partir de 2021

Légumes marinés au vinaigre

## Pickles de légumes

400 g de légumes (par ex.. chou-fleur, concombre, radis, carottes ou oignons rouges)

200 ml de vinaigre aux aromates

200 ml d'eau

75 g de sucre

1 cs de sel

1 cc de graines de coriandre

## Pickles de légumes

Préparer les légumes et les couper en morceaux de la taille d'une bouchée.

Bien mélanger le reste des ingrédients dans un verre doseur jusqu'à dissolution du sucre et du sel. Placer les légumes si possible à plat dans plusieurs sachets de mise sous vide, ajouter le liquide dedans. Mettre les sachets sous vide conformément aux instructions d'utilisation et les poser les uns à côté des autres sur une plaque en acier inox perforée.

Faire cuire avec Vacuisine à 94 °C pendant 30 minutes.

Laisser refroidir les légumes et réserver au réfrigérateur pendant 2 heures.

## Etapes de cuisson

**Vacuisine 94 °C pendant 30 min**





## Conseils

---

Les sachets de mise sous vide peuvent être rescellés après ouverture.

## Accessoires

---

Sachets de mise sous vide

Plaque en acier inox perforée

