Kastenbrot

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung	30 Min.
Ruhezeit	12 Std.
Garzeit	1 Std. 50 Min.
Portionen	1
Gerät	CombairSteamer V2000 ab 2021

aus luftigem Dinkelteig

Brühstück

200 ml Wasser

150 g helles Dinkelmehl

Teig

Brühstück

250 g helles Dinkelmehl

1½ TL Salz

¼ Würfel Hefe (ca. 10 g)

100 ml Wasser

Formen

Sonnenblumenöl zum Einfetten

Mehl zum Formen

Brühstück

Mehl in eine Schüssel geben. Wasser aufkochen und über das Mehl giessen. Gut mischen und auskühlen lassen.

Zugedeckt über Nacht im Kühlschrank ruhen lassen.

Teig

Alle Zutaten in einer Schüssel zu einem weichen, feuchten Teig kneten.

Teig zu einer Kugel formen. In einer Schüssel auf den Garraumboden stellen und mit Profi-Backen Aufgehen lassen 32 °C während 1 Stunde um das Doppelte aufgehen lassen.

Formen

Cakeform einfetten.

Teig auf die bemehlte Arbeitsfläche geben und halbieren. Jede Portion von Hand an vier Seiten hochziehen und in die Mitte fallen lassen. Nebeneinander in die Cakeform setzen. Mit Mehl bestäuben.

20 Minuten aufgehen lassen.

Backen

Garraum mit Profi-Backen bemehlt auf 200 °C vorheizen.

Brot auf einem Kuchenblech auf der mittleren Auflage 40 Minuten backen.

Brot aus der Form nehmen und 10 Minuten weiterbacken.

Kastenbrot auf einem Gitterrost abkühlen lassen.

Garschritte

Profi-Backen Aufgehen lassen 32 °C während 1 Std.

Teig nach dem Aufgehen weiterverarbeiten.

Garraum auf 200 °C mit Heissluft (vor)heizen

Vorheizen beendet. Gargut einschieben.

Profi-Backen bemehlt 200 °C während 40 Min.

Gargut aus der Form nehmen. Weiterbacken.

Heissluft 200 °C während 10 Min.

Zubehör

Cakeform ca. 20 cm lang

Kuchenblech

Gitterrost

Zusätzliche Informationen

Erstellt am	26.01.2022