



# Knusprige Pilz-Dumplings

Rezept von V-ZUG AG



Zubereitung	45 Min.
Ruhezeit	30 Min.
Garzeit	1 Std. 45 Min.

Pilz-Dumplings mit knusprigem Skirt (eine knusprige Schicht aus Mehl und Wasser), in der Pfanne angebraten und gedämpft. Selbstgemacht Sweet-Chili-Sauce wird dazu serviert.

## Sweet Chili Sauce

100 g Peperoncini, entkernt, in feinen Würfeln Wasser

Wasser

etwas Salz, für Salzwasser

600 ml Wasser

150 ml Reissessig

150 g Zucker

1 Stange Zitronengras,  
zerquetscht

6 Knoblauchzehen

1 EL Maisstärke

## Füllung

etwas Erdnussöl

450 g gemischte Pilze, fein gehackt

2 Frühlingszwiebel, fein gehackt

2 Knoblauchzehen, gepresst

10 g Ingwer, gerieben

1 Chili, entkernt, fein gehackt





- ½ Bund Koriander, fein gehackt
- 3 EL Sojasauce
- 1 EL geröstetes Sesamöl

## Teig

---

- 300 g Mehl
- 150 ml Wasser
- 2 Prisen Salz

## Dumplings

---

- 150 ml Wasser
- 2 TL Kartoffelstärke
- 1 TL Weissmehl
- 1 TL Reisessig
- etwas Erdnussöl

## Sweet Chili Sauce

---

Wasser in einer kleinen Pfanne mit hoher Hitze (Stufe P) aufkochen, salzen. Hitze auf mittlere bis hohe Hitze reduzieren (Stufe 7-8) Peperoncini-Würfel begeben, 30 Sekunden blanchieren, abtropfen. Vorgang mit neuem Wasser noch zwei Mal wiederholen, beiseitestellen. Wasser, Reisessig und Zucker in derselben Pfanne bei hoher Hitze (Stufe 9) aufkochen, Zitronengras begeben, bei mittlerer bis hoher Hitze (Stufe 6-7) auf ca. 250 ml einkochen lassen. Peperoncini-Würfel und Knoblauchzehen begeben, bei schwacher Hitze (Stufe 2-3) ca. 1 Stunde köcheln lassen. Zitronengras entfernen. Sauce mit dem Pürierstab grob mixen. Maisstärke mit wenig kaltem Wasser verrühren, Sauce mit der verrührten Maisstärke zurück in die Pfanne geben, bei mittlerer bis hoher Hitze (Stufe 6-7) aufkochen, ca. 3 Minuten köcheln, bis die Sauce bindet. Sweet-Chili-Sauce in eine sterile kleine Flasche füllen, auskühlen lassen.

## Füllung

---

Öl in einer grossen Bratpfanne bei mittlerer bis hoher Hitze (Stufe 6-7) erhitzen. Pilze und alle Zutaten bis und mit Chili begeben, goldbraun braten. Koriander begeben, mit Sojasauce und Sesamöl abschmecken, auskühlen lassen.

## Teig

---

Mehl, Wasser und Salz in einer Schüssel mischen, zu einem festen Teig kneten. Teig zugedeckt bei Raumtemperatur ca. 30 Minuten ruhen lassen.

## Formen

---





Arbeitsfläche mit etwas Maisstärke bestäuben. Teig ca. 1 mm dünn auswallen. Aus dem Teig ca. 24 Rondellen von je ca. 10 cm Ø ausstechen. Teigreste zusammenkneten, Vorgang wiederholen, bis der ganze Teig aufgebraucht ist. Je ca. 1 TL Füllung in die Mitte der Teigrondele geben, Rand mit etwas Wasser befeuchten, Teig über die Füllung schlagen. Eine Randseite mehrfach einfallen, gut festdrücken. Dumplings auf ein leicht geöltes Blech legen.

## Dumplings

---

Wasser, Kartoffelstärke, Mehl und Reisessig in einer kleinen Schüssel gut verrühren. Etwas Pflanzenöl in der beschichteten Bratpfanne bei hoher Hitze (Stufe 7) erhitzen, Dumplings portionenweise kreisförmig in die Pfanne geben, mit etwas Abstand zueinander. Ca. 3 Minuten anbraten, bis die Unterseiten goldbraun sind. Wasser-Stärke-Mischung nochmals umrühren, und so viel zu den Dumplings giessen, dass der Pfannenboden dünn bedeckt ist. Zugedeckt bei mittlerer bis hoher Hitze (Stufe 6-7) ca. 10 Minuten dämpfen. Deckel entfernen und ca. 5 Minuten braten, bis die Flüssigkeit verdampft ist und sich eine dünne, goldbraune Kruste an der Unterseite bildet, die sich vom Pfannenboden löst. Dumplings auf einen Teller stürzen. Mit Sweet-Chili-Sauce servieren.

## Tipps

---

Sweet-Chili-Sauce ist im Kühlschrank ca. 1 Monat haltbar.

Für die Dumplings können auch Dumplings-Teigblätter verwendet werden. Diese können in asiatischen Spezialläden im Kühl- oder Tiefkühlregal gefunden werden.

## Zubehör

---

Beschichtete Bratpfanne mit Deckel (28 cm ø)

1 Flasche (ca. 250 ml Inhalt)

Pfanne mit Deckel (ca. 20 cm ø)

## Zusätzliche Informationen

---

Erstellt am

20.04.2026

