



Blue mussels

食谱作者 V-ZUG 瑞族



制备过程
烘烤的时间：烘烤时间取决于机器
份
电器

15 分钟
5 分钟 30 秒钟

4
Combair-Steam SE 自 2015 年

Preparation

1½ kg blue mussels

1 onion

100 g parsley

200 ml white wine

Clean the mussels well and remove any beards. Peel and finely chop the onion. Wash and finely chop the parsley.

将发酵桶预加热 热风+清蒸 到 **150°C**

Put the mussels, together with the wine and chopped onion, on a baking tray. Put the baking tray into the preheated cooking space. Cook.

放入食物

在 热风+清蒸 期间为 **150 5 分钟 30 秒钟°C**

Arrange the cooked mussels in a dish and garnish with the chopped parsley.

配件

Baking tray

附加信息

创建时间

11.12.2019

