



# 椒盐卷饼花环

食谱作者 V-ZUG 瑞族



制备过程	30 分钟
等待时间	1 小时 15 分钟
烘烤的时间：烘烤时间取决于机器	20 分钟
个数	2
电器	CombiSteamer V6000 45 自 2021 年

椒盐卷饼花环的独特风味归功于碱水液。它创造了独特的深色外壳、鲜美咸香的风味以及柔软蓬松的内部，使得这款广受欢迎的希尔瑟利小面包如此与众不同。

## 面团

- 500 g 中筋面粉
- 2 茶匙 糖
- 12 g 盐
- 30 g 酵母, 掰碎
- 330 毫升 牛奶
- 50 g 黄油, 冷藏切小块

## 碱水用料

- 1 升 水
- 50 g 食用小苏打
- 椒盐卷饼专用盐, 或粗盐, 撒面用

## 烘焙装饰

- 10 毫升 咖啡奶油

## 面团





将中筋面粉、糖、盐和酵母放入厨师机搅拌碗中混合。倒入牛奶，加入黄油，用面团钩以低速搅拌约5分钟。将速度提高到中速，并继续揉面大约10分钟，直到面团柔软光滑。将面团放入轻轻涂油的碗或发酵盒中，放入烤箱，并使用专业烘焙发酵模式在32°C下发酵约45分钟。

在 发酵专业烘烤技术 期间为 **32 45** 分钟°C

操作

## 整形步骤

将面团放在撒了少量面粉的工作台上，分成12等份，每份约75克，并揉成均匀的球形。将面团块稍微分开放入发酵箱或深盘中，盖好并冷冻约30分钟。

## 碱水浸泡

在锅中用高火（P档）将水煮沸。将锅从炉灶上移开，加入自制碱水液并搅拌至溶解。将每块面团单独浸入溶液中约20秒，然后沥干。在铺有烘焙纸的烤盘上，用每六个面团球制作一个花环，共做两个。使用锋利的刀，在面团表面的中心划开约1-2厘米深的切口，并撒上一点盐。

## 烘焙

将烤箱使用专业烘焙上色模式预热至220 °C。将托盘送入预热好的烤箱，烘烤约20分钟。取下花环后，趁热刷上一点咖啡奶油。放在金属架上冷却。

将发酵桶预加热：表面涂抹专业烘烤技术 到 **220°C**

预热完成。放入炊具。

在 表面涂抹专业烘烤技术 期间为 **220 20** 分钟°C

## 小费

面包店会使用烘焙专用碱水溶液制作椒盐卷饼。它具有很强的腐蚀性，需要佩戴防护手套、安全护目镜，并且之后需要特殊处理。它使烘焙食品具有非常均匀的上色效果和浓郁的碱水风味。然而，在这个配方中，使用了食用小苏打和水的混合物，安全且适合直接倒入下水道。

## 配件

烤盘

带盖锅（约20厘米直径）

## 附加信息

创建时间 13.04.2026

