



Grillet grapefrugt

Opskrift af V-ZUG Ltd



Tilberedning 15 Min.
Tilberedningstid 17 Min.
Portioner 4
Apparat CombairSteamer V2000 fra 2021

med karamel og rom

Grapefrugt

2 rosa grapefrugter

4 tsk rom

4 tsk rørsukker

4 flager smør

Anretning

150 g græsk yoghurt

1 spsk honning, flydende

1 lime, en smule revet skal

Grapefrugt

Forvarm ovnen med grill på trin 3 (kraftig).

Halver grapefrugterne på tværs. Skær en smule af skallen i bunden, så halvdelene bliver stående opret. Udskær grapefrugtfileter mellem frugtskindet. Hæld overskydende saft fra. Anbring dem i en bradepande med skæresiden opad. Dryp rom på, drys sukker over, og fordel smørret oven på.

Bag grapefrugterne på den øverste hylde i 17 minutter med grill.

Anretning

Anret grapefrugterne, og pynt med de resterende ingredienser.





Tilberedelsestrin

(For)varm ovnrummet på trin 3 i Grill
Forvarmning afsluttet. Sæt retten ind.
Grill trin 3 i 17 Min.

Tilbehør

Bradepande

