



Salade verte à la vinaigrette

Recette de V-ZUG SA



Préparation	15 min
Temps de cuisson	10 min
Portions	4

Salade verte de saison avec une vinaigrette à base d'huile de pépins de raisin, d'échalotes, d'herbes aromatiques et un piquant agréable - convient à toutes les saisons et peut être servie en accompagnement ou en simple entrée.

Vinaigrette

2 cs moutarde de Dijon
50 ml de vinaigre balsamique blanc
100 ml de vinaigre aux aromates
200 ml d'huile de colza
50 ml Huile de pépins de raisin
100 ml de bouillon de légumes
1 cc Sauce Worcester
1 cc de sucre
2 échalotes, hachée
5 branches de persil plat, équeutés
2 branches d'origan, équeutés
1 brin de basilic, équeutés

Dressage

200 g Salade verte





Vinaigrette

Mettre la moutarde de Dijon et tous les autres ingrédients dans un récipient haut, réduire en purée fine à l'aide d'un mixeur.

Dressage

Disposer les feuilles de salade dans un grand saladier ou sur des assiettes, arroser d'un peu de vinaigrette.

Conseils

La vinaigrette se conserve environ une semaine au réfrigérateur dans une bouteille propre et refermable.

Adapter les feuilles de salade à la saison : pendant les mois les plus frais, utiliser du radicchio, de l'endive ou de la chicorée et pendant les mois les plus chauds, des salades vertes tendres et des herbes aromatiques.

Informations complémentaires

Créée le

02.09.2025