# Chou-fleur grillé

Recette de V-ZUG SA



| | |
|---|---|
| Préparation | 15 min |
| Temps de cuisson | 40 min |
| Portions | 4 |
| Appareil | Combair-Steam SE à partir de 2015 |

## Préparation

1 chou-fleur

**(Pré)chauffer l'enceinte de cuisson à 170 °C avec Air chaud + vapeur**

Retirer les feuilles du chou-fleur, placer celui-ci sur une plaque à gâteau et enfourner dans l'espace de cuisson préchauffé. Cuire.

**Introduire l'aliment à cuire**

**Air chaud + vapeur 170 °C pendant 40 min**

50 g de beurre

Fleur de sel

Mettre le beurre dans la poêle et faire fondre à feu moyen. Faire brunir le beurre, puis le retirer du feu.

Retirer le chou-fleur de l'espace de cuisson, verser le beurre bruni par-dessus et assaisonner avec la fleur de sel.

## Accessoires

Plaque à gâteaux

## Informations complémentaires

| | |
|---|---|
| Créée le | 11.12.2019 |