



Okra's met mosterd

Recept van V-ZUG N.V.



Bereiding	20 Mins
Rusttijd	2 Hrs
Gaartijd	5 Mins

Bereiding

12 okra's
1 snufje zout
1 el mosterd, grofkorrelig
1 tl honing
1 el Japanse rijstazijn
chilivlokken, gedroogd

De okra's wassen en schoonmaken. Alle ingrediënten in een vacuümzak doen en op niveau 3 vacuümeren.

De vacuümzak minimaal 2 uur in de koelkast laten rusten. Koud serveren.

Accessoires

Vacuümzak

Aanvullende informatie

Gecreëerd op 11.12.2019

