Bonen in een spekjasje

Recept van V-ZUG N.V.



Bereiding	15 Mins
Gaartijd	25 Mins
Porties	4
Apparaat	Combair-Steam SE vanaf 2015

Bereiding

500 g bonen, zacht, groen

120 g bacon, in plakken

De stelen en de puntjes van de bonen eraf snijden en de taaie draden eraf trekken. De bacon dwars halveren.

Elk 5-7 bonen met een halve plak bacon goed omwikkelen. De omwikkelde bonen in de geperforeerde gaarplaat leggen. De plaat in de koude gaarruimte schuiven. Garen.

Hete lucht & Stoom 110 °C gedurende 10 Mins

Steaming 100 °C gedurende 10 Mins

Hete lucht & Stoom 150 °C gedurende 5 Mins

Accessoires

Gaarplaat geperforeerd

Aanvullende informatie

Gecreëerd op	11.12.2019