Basisbereiding van quinoa

Recept van V-ZUG N.V.

Bereiding	5 Mins
Gaartijd	20 Mins
Porties	4
Apparaat	CombiSteamer V6000 Grand vanaf 2022

Glutenvrij, rijk aan proteïne en veelzijdig te gebruiken: Quinoa is een goede basis voor bowls, voedzame salades of als bijgerecht voor groenten.

Ingrediënten

150 g Quinoa

300 ml Water

¾ TL zout

Bereiding

De quinoa onder stromend koud water wassen en laten uitlekken. De quinoa met het water en zout in een ovenvaste vorm gieten, op een rooster in de koude oven schuiven en door te stomen op 100 °C ca. 20 minuten laten garen. De quinoa afdekken en in de uitgeschakelde oven of bij kamertemperatuur minstens 10 minuten laten trekken.

Steaming 100 °C gedurende 20 Mins

Accessoires

Ovenvaste vorm met inhoud van ca. 1 liter

Rooster

Aanvullende informatie

Gecreëerd op	04.08.2025