



Стручки бамии с горчицей

Рецепт от V-ZUG АО



Приготовление 20 Mins
Время 2 Hrs
простоя
Время 5 Mins
приготовления

Приготовление

12 стручков бамии
1 щепотка соли
1 ст. л. горчица, крупная
1 ч. л. меда
1 ст. л. японского рисового уксуса
хлопьев из чили, сушеных

Стручки бамии вымыть и подготовить. Поместить все ингредиенты в вакуумный пакет и подвергнуть вакуумированию с уровнем интенсивности 3.

Оставить пакет как минимум на 2 часа в холодильнике. Подавать в холодном виде.

Аксессуары

Вакуумный пакет

Дополнительная информация

Составлен 11.12.2019

