



Pastırmalı fasulye sarma

Tarif yazan V-ZUG A.Ş.



Hazırlama
Pişirme
süresi
Porsiyon
Cihaz

15 Dak.
25 Dak.

4
Combair-Steam SE 2015 itibarıyla

Hazırlanması

500 g Fasulye, yumuşak, yeşil

120 g Kızarmış pastırma, dilimler halinde

Fasulyelerin saplarını kesin, aynı anda liflerini de çıkarın. Pastırmayı enlemesine ikiye bölün. Beş ila yedi adet fasulyeyi yarım dilim kızarmış pastırmayla iyice sarın. Sarılan fasulyeleri delikli fırın tepsisine koyun. Tepsiyi ısıtılmamış fırına koyun. Pişirin.

Sıcak hava + Buharlama esnasında 110 10 Dak. °C

Buğulama esnasında 100 10 Dak. °C

Sıcak hava + Buharlama esnasında 150 5 Dak. °C

Aksesuar

Delikli fırın tepsisi

Ek bilgi

Oluşturulma tarihi

11.12.2019

