



Parmigiana

Tarif yazan V-ZUG A.Ş.



Hazırlama
Dinlenme
süresi
Pişirme
süresi
Porsiyon
Cihaz

1 Saat
5 Dak.

40 Dak.

4

CombairSteamer V2000 2021
itibarıyla

Mozzarellalı patlıcan graten

Domates sosu

- 1 Soğan
- 2 Diş sarımsak
- 1 Çili biber, uzunlamasına ikiye bölünmüş ve çekirdekleri çıkartılmış
- 1 Çor. k. Zeytinyağı
- 1 Çay k. Domates püresi
- 800 g konserve kabuksuz doğranmış domates
- 1 Çay k. Şeker
- 1 Çay k. Tuz
- biraz Karabiber

Dizme

- 1 kg Patlıcan
- Fırça ile sürmek ve yağlamak için zeytinyağı
- 1 Çay k. Tuz
- biraz Karabiber
- 300 g Mozzarella peyniri
- 1 Demet Fesleğen
- 120 g Rendelenmiş parmesan peyniri
- 3 Çor. k. Galeta unu





Domates sosu

Soğanı, sarımsağı ve acı biberi ince ince doğrayın. Bir tavaya alıp zeytinyağıyla orta ateşte şeffaflaşınca kadar soteleyin. Domates püresini ilave edip biraz kavurun. Kalan malzemeleri ekleyip kaynatın. Isıyı azaltın, ara sıra karıştırarak 45 dakika süreyle pişmeye bırakın.

Dizme

Patlıcanları 5 mm kalınlığında dilimler halinde uzunlamasına kesin. Dilimlere bolca zeytinyağı sürün. Tuz ve karabiber ile tatlandırın ve biraz dinlenmeye bırakın.

Mozzarella peynirini ince dilimler halinde kesin. Fesleğen yapraklarını saplarından ayırın. Porselen bir kabı biraz zeytinyağı ile yağlayın. Domates sosunun 1/3 kadarını kalıbın içine yayın. Patlıcanların, Mozzarella peynirinin ve fesleğenlerin 1/3 kadarını kaba yayın üzerine Parmesan peynirinin 1/3 kadarını serpin. İşlemi 2 defa tekrar edin.

Üzerine galeta unu serpin.

Fırınlama

Pişirme bölmesini Nemli sıcak hava ayarında 230°C sıcaklığa kadar önceden ısıtın.

Parmigiana yemeğini ızgara teli üzerinde orta rafa yerleştirin ve 15 dakika süreyle pişirin. Isıyı azaltın, Parmigiana yemeğini Nemli sıcak hava ayarında 200 °C ısıda 25 dakika süreyle pişirin.

Parmigiana yemeğini servis etmeden önce 5 dakika dinlemeye bırakın.

Pişirme adımları

Pişirme bölgesini Sıcak hava nemli ile 230°C'ye kadar (önceden) ısıtınız

Ön ısıtma sona erdi. Yiyecekleri içeri sürün.

Sıcak hava nemli esnasında 230 15 Dak.°C

Sıcak hava nemli esnasında 200 25 Dak.°C

Aksesuar

Yak. 2 litre hacimli porselen kap

Izgara teli

Ek bilgi

Oluşturulma tarihi

26.01.2022

