Parmigiana

Tarif yazan V-ZUG A.Ş.



Mozzarellalı patlıcan graten

Hazırlama	1 Saat
Dinlenme süresi	5 Dak.
Pişirme süresi	40 Dak.
Porsiyon	4
Cihaz	CombairSteamer V2000 2021 itibarıyla

Domates sosu

1 Soğan

2 Diş sarımsak

1 Çili biber, uzunlamasına ikiye bölünmüş ve çekirdekleri çıkartılmış

1 Çor. k. Zeytinyağı

1 Çay k. Domates püresi

800 g konserve kabuksuz doğranmış domates

1 Çay k. Şeker

1 Çay k. Tuz

biraz Karabiber

Dizme

1 kg Patlıcan

Fırça ile sürmek ve yağlamak için zeytinyağı

1 Çay k. Tuz

biraz Karabiber

300 g Mozzarella peyniri

1 Demet Fesleğen

120 g Rendelenmiş parmesan peyniri

3 Çor. k. Galeta unu

Domates sosu

Soğanı, sarımsağı ve acı biberi ince ince doğrayın. Bir tavaya alıp zeytinyağıyla orta ateşte şeffaflaşıncaya kadar soteleyin. Domates püresini ilave edip biraz kavurun. Kalan malzemeleri ekleyip kaynatın. Isıyı azaltın, ara sıra karıştırarak 45 dakika süreyle pişmeye bırakın.

Dizme

Patlıcanları 5 mm kalınlığında dilimler halinde uzunlamasına kesin. Dilimlere bolca zeytinyağı sürün. Tuz ve karabiber ile tatlandırın ve biraz dinlenmeye bırakın.

Mozzarella peynirini ince dilimler halinde kesin. Fesleğen yapraklarını saplarından ayırın.

Porselen bir kabı biraz zeytinyağı ile yağlayın. Domates sosunun 1/3 kadarını kalıbın içine yayın. Patlıcanların, Mozzarella peynirinin ve fesleğenlerin 1/3 kadarını kaba yayın üzerine Parmesan peynirinin 1/3 kadarını serpin. İşlemi 2 defa tekrar edin.

Üzerine galeta unu serpin.

Fırınlama

Pişirme bölmesini Nemli sıcak hava ayarında 230 °C sıcaklığa kadar önceden ısıtın.

Parmigiana yemeğini ızgara teli üzerinde orta rafa yerleştirin ve 15 dakika süreyle pişirin.

Isıyı azaltın, Parmigiana yemeğini Nemli sıcak hava ayarında 200 °C ısıda 25 dakika süreyle pişirin.

Parmigiana yemeğini servis etmeden önce 5 dakika dinlemeye bırakın.

Pişirme adımları

Pişirme bölgesini Sıcak hava nemli ile 230 °C'ye kadar (önceden) ısıtınız

Ön ısıtma sona erdi. Yiyecekleri içeri sürün.

Sıcak hava nemli esnasında 230 15 Dak. °C

Sıcak hava nemli esnasında 200 25 Dak. °C

Aksesuar

Yak. 2 litre hacimli porselen kap

Izgara teli

Ek bilgi

Oluşturulma tarihi	26.01.2022