Carbonade flamande

Рецепт від V-ZUG AT



готування	45 хв
Час готування	2 годин
Прилад	Combair SE з 2015 року

Preparation

1 kg pork cheeks, cut into 5 cm chunks

1 onion

50 g bread

1 clove of garlic

75 g butter

1 tbsp plain flour

2 sprigs of thyme

2 bay leaves

1 tbsp mustard

250 ml Belgian beer, dark, e.g. Rodenbach

250 ml stock, brown

Salt

Pepper

Розігріти робочу камеру до 160 °C Гаряче повітря вологе

Peel and finely chop the onions. Crush the unpeeled clove of garlic. Remove the crusts from the bread and cut into large chunks. Mix the flour with a little stock. Add the rest of the stock, beer and mustard and mix well.

Put all the ingredients into the porcelain dish in the following order: onion, garlic, thyme, bay leaves, pork cheeks, knobs of butter, olive oil, bread, salt and pepper. Pour the stock over all the ingredients. Put the porcelain dish on the wire shelf in the preheated cooking space. Cook.

Засунути страву для випікання

Гаряче повітря вологе 160 °C протягом 1 годин

After 1 hour, stir everything together well. Continue cooking.

Обернути

Гаряче повітря вологе 160 °C протягом 1 годин

Аксесуари

Wire shelf

Porcelain dish ½ GN, depth 65 mm

Додаткова інформація

Складено	11.12.2019